

# ENTREVUE

## « DES BONS GARS, DES BONS PÈRES »

**Nom : Yan Lapierre**

**Âge : 31**

**Situation familiale : En couple, père d'un enfant né en juillet 2015**

**Occupation : Avocat**

### **1- Depuis quand es-tu papa?**

Je suis père depuis le 18 juillet dernier, à 1h07 du matin.

### **2- Comment as-tu vécu la grossesse de ta conjointe?**

J'ai été très impliqué tout au cours de la grossesse, à chaque étape, comme par exemple pour les suivis médicaux. C'était important pour moi d'être là dès le départ et de m'investir, même avant la naissance de ma fille.

### **3- De quelle façon t'es-tu préparé à la venue de ton enfant?**

En lisant quelques livres, sans plus. Aussi en préparant sa chambre. Sinon, tout est demeuré plutôt abstrait jusqu'à ce que je l'aie dans les bras.

### **4- Avais-tu des peurs avant la naissance de ton enfant?**

La seule vraie peur que j'avais était liée à la santé de mon enfant. J'étais tellement rassuré de voir 4 membres sur la première échographie! J'étais prêt à avoir un enfant depuis très longtemps et je suis à l'aise avec eux. Je ne m'en fais pas à l'avance et je me dis que s'il y a des problèmes, on les règlera au fur et à mesure.

### **5- Puisqu'il s'agit de ton premier enfant, quel genre de père pensais-tu être et es-tu comme tu l'avais imaginé?**

Je crois que je serai ce qu'on peut appeler le « Good Enough Father », c'est-à-dire un bon père, certainement pas le meilleur, avec ses forces, ses faiblesses et des erreurs en cours de parcours. Jusqu'à présent, je suis pas mal comme je l'avais imaginé. Je crois qu'au fil du temps, je serai un père capable d'autorité, mais ayant une facilité pour s'amuser avec ses enfants.

### **6- Qu'est-ce que la paternité a changé dans ta vie?**

Outre les tâches basiques d'avoir un enfant (se lever, changer les couches, etc.), pas grand-chose. Puisque ma conjointe allaite, elle joue un grand rôle que je ne peux pas jouer de mon côté. Pour tout vous dire, la première fois que je me suis senti à 100% père, c'est lorsque ma fille, à 5 semaines, m'a regardé et m'a fait un premier sourire. Je me suis senti « en relation » avec elle et c'est à cet instant précis que le véritable déclic de « l'amour inconditionnel » s'est fait.

**7- Que trouves-tu le plus difficile de ces premiers mois en tant que nouveau papa?**

Le plus difficile c'est de partir de la maison le matin.

**8- Peux-tu me donner 2 adjectifs qui te qualifient bien en tant que père?**

Attentionné et amusant.

**9- Qu'aimes-tu le plus dans ce nouveau rôle?**

Le sentiment d'attachement et l'amour sans bornes pour cet enfant qui vaut 1000 fois les vomis et tout ce qu'il peut nous excréter dessus.

**10- Quand tu penses à ton père, y a-t-il un côté de lui, des façons de faire, des façons d'être dont tu souhaites t'inspirer?**

Mon père a toujours été capable de conserver son autorité paternelle. Il n'est jamais tombé dans une relation de type « meilleur ami » avec moi. Il est demeuré dans sa « zone de père », tout en ayant beaucoup de plaisir avec moi et en s'assurant de bâtir une belle relation. Il m'a toujours laissé une grande liberté, il me faisait confiance et il me permettait de vivre mes expériences, de relever différents défis. C'est ce qui m'inspire le plus de lui et que j'aimerais reproduire avec mes enfants.

**11- Selon toi, y a-t-il une différence entre le rôle du père et celui de la mère?**

Oui, même si la majorité du temps les deux sont capables de faire les mêmes choses, aptes à accomplir les mêmes tâches. Présentement, ma conjointe allaite notre enfant. Déjà là, il y a un lien très fort qui se crée entre les deux. Dans la plupart des cas, je crois que la mère conservera un lien de proximité privilégié avec l'enfant et que spontanément, celui-ci sera probablement porté à se tourner vers elle en premier lors de moment difficiles.

**12- Si je te dis l'expression « Conciliation travail-famille », ça sonne comment dans ta tête?**

Je te parle présentement au bureau avec la petite à côté de moi puisque ma conjointe avait un rendez-vous. La conciliation travail-famille et l'équilibre est important pour moi.

**13- Selon toi, en tant que nouveau père, quels seront tes plus grands défis au cours des prochaines années?**

La disponibilité, tout en continuant de progresser dans ma carrière. Je devrai poursuivre le développement de ma clientèle en soirée en m'assurant que ma famille n'écopera pas. Cela est primordial pour moi.

**14- Quelles valeurs souhaites-tu transmettre à ton enfant?**

Le respect d'autrui et l'ouverture sur l'autre (cultures, langues) ainsi que l'importance du travail (tu récoltes les fruits de ton boulot et de tes efforts).

**15- Si tu avais un souhait à formuler pour ton enfant, quel serait-il?**

Outre la santé, qu'elle réussisse toujours à trouver des solutions pour surmonter les épreuves qui se présenteront à elle.

**16- Quel conseil donnerais-tu à un gars qui apprend qu'il sera papa dans 9 mois?**

Assure-toi que ta relation de couple conserve toute la place qu'elle mérite avant que votre enfant naisse. Il est important de bien saisir les attentes de l'un et de l'autre, de parler de l'éducation, des valeurs, du congé parental, etc.

**17- Peux-tu compléter la phrase suivante : « Être papa, c'est... »**

Une lourde responsabilité amplement compensée par tout le positif de la situation.