

3 CONSEILS POUR UNE FÊTE MÉMORABLE

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.



MOBILISER

Les organisatrices et organisateurs ne sont pas forcément des gestionnaires. Plus vous serez nombreux à vous impliquer, mieux le bouche-à-oreille fonctionnera! La Fête peut prendre toutes sortes de formes. Laissez aller votre imagination en équipe! Puis, mettez en place un comité qui verra à répartir les tâches (invitations, décoration, organisation de jeux, logistique, etc.) en fonction des talents et des intérêts de chacun.

ORGANISER

Qui souhaitez-vous inviter? Vos collègues? Les voisins de l'immeuble, du parc industriel? Les partenaires? D'autres? Dressez votre liste et fixez votre date. Proposez un thème, comme « Tous pareils et différents » en arborant un accessoire de même couleur. Cette année, la Fête peut être réalisée en ligne! Rendez-vous sur fetedesvoisinsautravail.ca pour des idées de Fête et téléchargez nos outils. Envoyez vos invitations!

FÊTER

N'oubliez pas le matériel! Faites un jeu brise-glace. Pensez à nous envoyer vos photos et vidéos pour donner le goût à d'autres! Pour bien vivre au travail, les liens, c'est important. N'oublions pas le message : simplicité et convivialité!
relationspubliques@mouvementsmq.ca

#FQV10

