

# CÉLÉBRER LES LIENS AU TRAVAIL, ÇA VOUS PLAIRAIT?

Si, en novembre, on organisait une Fête des voisins au travail?

Nous vous invitons à vivifier novembre en organisant une Fête des voisins au travail dans votre milieu. Rien de mieux que de prendre du temps pour créer, renouer ou tisser des liens pendant cette période de grisaille.

Pour l'éminent neuroscientifique Matthew Lieberman, les liens sociaux sont un superpouvoir qui nous rend « plus intelligents, plus heureux et plus productifs ». Ces liens aident à la fois les individus et les organisations à grandir.

## COMMENT FAIRE LA FÊTE? RIEN DE PLUS SIMPLE!

Établissez :

- Votre formule  
En présence, en ligne ou en mode hybride;
- Les participant-es à la fête  
Vos collègues proches, l'ensemble des collègues de votre service ou de votre atelier, celles et ceux d'autres services, les partenaires contractuel-les ou autres.

Découvrez sur le site [fetedesvoisinsautravail.ca](http://fetedesvoisinsautravail.ca) les étapes à suivre pour organiser la fête; des idées de fête en ligne ou en présence; des activités brise-glace pour entrer en relation.

Envoyez-nous des photos de vos fêtes en les présentant brièvement à [relationspubliques@mouvementsmq.ca](mailto:relationspubliques@mouvementsmq.ca) pour courir la chance de gagner un prix.

Parce que nous voulons en savoir plus sur l'importance des liens au travail, nous invitons tous les membres de vos équipes de travail à répondre au sondage suivant :

<https://form.jotform.com/222703680135046>

Suite à la Fête nous vous ferons parvenir les résultats du sondage fait à travers le Québec.

QU'EST-CE QUE LA FÊTE DES VOISINS?

C'est une occasion  
unique pour :

- Célébrer le plaisir d'être ensemble;
- Créer et consolider nos liens;
- Favoriser la santé mentale positive au travail;
- Courir la chance de gagner des prix de participation.

## LES PRIX

- Une conférence de votre choix donnée par le Mouvement Santé mentale Québec.
- Une conférence santé et saine performance donnée par le Groupe Entreprises en Santé.
- Une trousse surprise pour des moments de plaisir en équipe.

Bonne Fête des voisins au travail!



La **Fête**  
des voisins  
au **travail**  
[fetedesvoisinsautravail.ca](http://fetedesvoisinsautravail.ca)