

**DES FORCES À DÉCOUVRIR**

**1**

Raconte-moi une fois où faire une erreur t'a permis d'apprendre quelque chose.

**2**

Est-ce que tu es capable de faire une tâche jusqu'au bout, même si c'est difficile ?

**3**

Raconte-moi une fois où c'était difficile, mais que tu n'as pas abandonné.

**4**

Est-ce que tu aimes imaginer, inventer des choses ?

**5**

Es-tu gênée de le dire quand tu te trompes ?

**6**

Est-ce que tu aimes apprendre de nouvelles choses ?

**7**

Raconte-moi une chose que tu as apprise en faisant preuve de curiosité.


**8**

Raconte-moi un moment où tu as eu une bonne idée pour régler un problème.

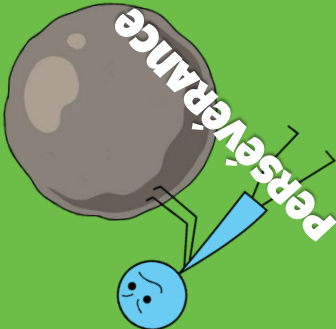
**9**

Est-ce que tu aimes apprendre de nouvelles choses ?

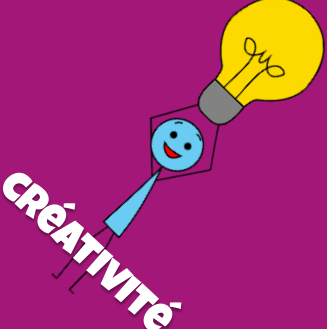
**COURAGE**




**PERSISTANCE**



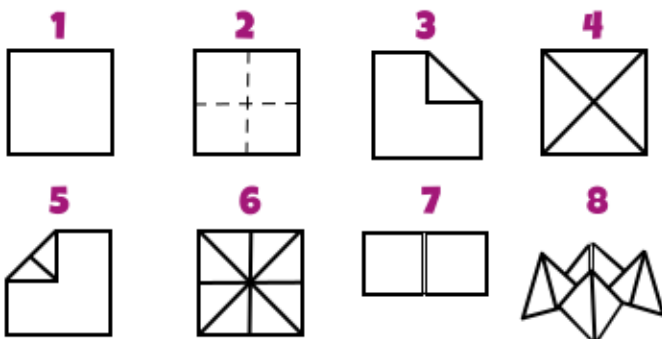
**CRÉATIVITÉ**



**CURIOSITÉ**



**Instructions de pliage**



Instructions vidéo au : <https://www.youtube.com/watch?v=Q0wXqnymlQ>

**DES FORCES À DÉCOUVRIR**

MOUVEMENT  
SANTÉ MENTALE  
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.