

ENTREVUE

« DES BONS GARS, DES BONS PÈRES »

Nom : Michael Gingras

Âge : 30 ans

Situation familiale : en couple, marié, papa d'une fille de 1 an

Occupation : Infirmier

1- Depuis quand es-tu papa?

Je suis le père d'une petite fille qui vient d'avoir un an.

2- Comment as-tu vécu la grossesse de ta conjointe?

Au début, je trouvais que tout était un peu difficile à croire. Puisque nous tentions d'avoir un enfant depuis un moment, c'était comme un rêve qui devenait réalité. J'étais prêt depuis la fin de mes études, vers 22 ans.

Je me suis impliqué durant la grossesse et j'ai profité de chaque petit moment magique (les échographies, la bédaine qui grossit, sentir bouger l'enfant, etc.). C'est à partir de 20 semaines de grossesse que j'ai vraiment réalisé que j'allais devenir père. Vers la fin, j'avais même l'impression que le bébé réagissait à ma voix, comme si elle me reconnaissait.

Donc, à 20 semaines de grossesse, j'ai réalisé que j'allais être père, mais c'est seulement en l'ayant dans les bras que je me suis senti « papa »

3- De quelle façon t'es-tu préparé à la venue de ton enfant?

Je ne me suis pas vraiment préparé, j'ai laissé les choses aller. J'ai eu une petite phase de questionnement vers 34 semaines de grossesse, un peu comme une remise en question à savoir si j'allais être bon, mais dès la naissance, tout est tombé en place. Ma seule préparation aura été d'observer les pères autour de moi, leurs forces et leurs bons côtés.

4- Avais-tu des peurs avant la naissance de ton enfant?

Non, je souhaitais un enfant en santé, comme probablement à peu près tout le monde.

5- Fait assez rare, c'est toi qui as pris le congé parental et qui a passé 1 an auprès de ta fille. Pourquoi avoir fait ce choix?

Ça aurait été difficile, professionnellement parlant, pour ma conjointe, d'arrêter pendant un an. Nous en avons déjà parlé avant la grossesse, mais je n'étais pas tellement à l'aise à ce

moment-là puisque j'avais l'impression de lui « voler un privilège ». Finalement, à la naissance de notre petite, nous en sommes venus à la décision que ce serait moi qui prendrais le long congé.

6- Comment as-tu vécu cette année?

Cette année auprès de ma fille aura été un véritablement rêve. Je recommencerais n'importe quand! Maintenant que je suis retourné sur le marché du travail, je trouve qu'elle se développe, qu'elle change et qu'elle fait plein de nouvelles choses qui m'échappent plus qu'avant. La première année, je la voyais grandir en tout temps, je voyais toutes ses premières fois, j'étais toujours là. J'ai été privilégié.

7- Puisqu'il s'agit de ton premier enfant, quel genre de père pensais-tu être et es-tu comme tu l'avais imaginé?

Je ne pensais pas que je serais autant le genre à me « garocher par terre » et à me rouler à ses côtés! Je ne pensais pas être aussi « bon » pour l'aider dans son développement.

Quand un enfant arrive pour vrai, c'est sûr que tout n'est pas comme tu l'avais imaginé. Le « Guide du Mieux-Vivre », c'est beau, ça aide, c'est une ligne de conduite, un outil, mais la réalité est différente et propre à chacun. On découvre notre personnalité et nos points forts au fur et à mesure que l'enfant évolue.

8- Qu'est-ce que la paternité a changé dans ta vie?

La vie a commencé à passer beaucoup trop vite, j'ai moins le temps de m'arrêter, de faire tout ce que je voudrais faire. Les temps libres sont plus rares, les moments en couple aussi, mais par contre, nous avons du bon temps de qualité en famille. Nous étions prêts à faire la transition pour devenir une famille. Toutefois, du bon temps en couple demeure essentiel!

10- Comment s'est déroulé le retour au travail?

Ça s'est bien déroulé et tout au travail. À mon retour, c'était un peu comme si je n'avais jamais été parti. Le plus difficile aura été de s'adapter à une nouvelle routine à la maison (répartition des tâches, transports vers la garderie, etc.).

11- Peux-tu me donner 2 adjectifs qui te qualifient bien en tant que père?

Présent et à l'écoute

12- Qu'aimes-tu le plus dans ce nouveau rôle?

Me sentir indispensable pour mon enfant, savoir que j'ai une raison d'être plus forte que tout, que nous avons un lien indestructible qui sera là pour toujours.

13- Quand tu penses à ton père, y a-t-il un côté de lui, des façons de faire, des façons d'être dont tu souhaites t'inspirer?

Mon père est probablement mon principal modèle. Je n'aurais pas pu espérer mieux. Il a toujours été présent, il a toujours tout fait pour notre famille. Il a travaillé fort sans jamais nous mettre de côté.

J'ai de beaux souvenirs de chasse et de pêche en tête... Il était tellement patient, il pouvait démêler mon fil de canne à pêche avec le sourire pendant une demi-heure!

14- Selon toi, y a-t-il une différence entre le rôle du père et celui de la mère?

Non, les deux doivent travailler ensemble devenir complémentaires.

15- Si je te dis l'expression « Conciliation travail-famille », ça sonne comment dans ta tête?

Difficile! Travaillant dans le milieu de la santé avec ma conjointe et devant être tous deux « de garde », ce n'est vraiment pas évident de concilier travail-famille, malgré tous nos efforts et notre volonté. Heureusement, nous avons des parents qui nous aident et une garderie qui offre un horaire étendu (par exemple, nous pouvons passer y prendre notre fille dans le courant de la soirée).

16- Selon toi, en tant que nouveau père, quels seront tes plus grands défis au cours des prochaines années?

Inculquer les meilleures valeurs possible pour aider ma fille à réussir sa vie et à accomplir ses rêves.

17- Quelles valeurs souhaites-tu transmettre à ton enfant?

Le respect et l'honnêteté.

18- Si tu avais un souhait à formuler pour ton enfant, quel serait-il?

Aie une vie heureuse, sans trop de pépins, et amuse-toi!

19- Quel conseil donnerais-tu à un gars qui apprend qu'il sera papa dans 9 mois?

Laisse-toi guider par la vie et profite de chaque moment avec ton enfant parce que ça ne repassera pas deux fois.

20- Peux-tu compléter la phrase suivante : « Être papa, c'est... »

La chose la plus merveilleuse au monde.