



Les **ateliers** sont des activités de sensibilisation et de promotion portant sur divers sujets reliés à la santé mentale. Ils sont participatifs, ce qui suscite grandement l'intérêt et le plaisir de ceux qui en font l'expérience!

LE VILAIN PETIT CANARD

Clientèle visée : Élèves de la maternelle à la quatrième année du primaire

Description : Le but de cette démarche est de contribuer à amener les élèves à prendre conscience des paroles et des gestes posés envers des jeunes lorsque ces derniers sont différents. Également, cet atelier leur permet d'identifier le vécu, les émotions et les sentiments auxquels l'enfant se sent confronté lorsqu'il vit un préjudice discriminatoire ou lorsqu'il fait vivre un préjudice aux autres. Cet atelier permet aux jeunes de surmonter leurs peurs et d'y faire face devant les situations intimidantes.

Thèmes abordés :

- Pauvreté
- Exclusion sociale
- Intimidation et rejet
- Différences
- Préjugés et stéréotypes
- Intelligences multiples
- Importance de la communication
- Empathie
- Confiance et estime de soi
- Surmonter ses peurs
- Savoir demander de l'aide

Pour plus d'information concernant nos services et disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **(418) 275-2405** ou par courriel au direction@smqlsj.com.